



PADMA

WEGE ZU DIR

TAG DER OFFENEN TÜR

12. APRIL 2025

13⁰⁰ – 18⁰⁰ BONINSTRASSE 30a
KIEL

Das Padma Kiel besteht aus mehreren Therapieräumen und einem Seminar- und Yogaraum. Die Räume wurden im September 2021 von fünf Therapeutinnen angemietet und gestaltet. Jede von uns bietet ihre individuellen Beratungen, Behandlungen und Projekte unabhängig an, wir legen dabei jedoch Wert auf einen lebendigen Austausch untereinander. Wir freuen uns über weitere Therapeuten und Seminarleiter, die unsere Angebote im Laufe der Zeit ergänzt und belebt haben.

Am 12. April 2025 öffnen wir unsere Türen für alle Interessierten und stellen uns und unsere Angebote vor.

Programm

- 13.30** Begrüßung und Kurzvorstellungen
- 14.00** Marlene Rostig: Achtsames Yoga
- 14.30** Martin D.Winter: Samsara - die Kraft der Stimme
- 15.00** Mila Milke: Gemeinsam - Über Beziehung und Bindung
- 15.30** Dietlind Kautzky: Healing Qigong - 10 Übungen
- 16.00** Ute Havemann: 13 Monde - ein schamanischer Weg
- 16.30** Sibylle Wilcken: Generationsübergreifende Traumata und lösende Kräfte

Der Yoga- und Seminarraum darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden. Es stehen begrenzt Hausschuhe zur Verfügung

Bring euch gerne Puschen oder anderes mit.

Weitere Angebote im

PADMA

In unserem Zentrum in der Boninstraße finden neben Seminaren und Kursen auch Einzelbehandlungen und therapeutische Begleitungen statt. Das Angebot umfasst unter anderem

Westliche und östliche Naturheilverfahren (Dr Anna Pomikalko), Somatic Integration und Ho Opono Pono (Anja Bartsch), psychotherapeutische Beratung und Guolin Qigong (Dietlind Kautzky), schamanische Bewegungskunst (Intensi), Reiki Anwendungen (Mila Milke), Familienaufstellungen (Marco Böttcher), Mantrasingen und eine Männergruppe (Martin D. Winter)

Im Mai ein Trommelkurs und weitere Einzelseminare.



Boninstraße 30a, 24114 Kiel

Haltestellen: Harmsstraße, Kirchhofallee
Linien: 50, 51, 52, 81, 91

www.padma-kiel.de
[@padma_kiel](https://www.instagram.com/padma_kiel)